

# Medifit

## Praxis für Krankengymnastik Physiotherapie und Massage

Tom Schmitz  
Kay Vehlow

### Leistungsspektrum:

- Krankengymnastik / Physiotherapie
- Massage / Fango / Heißluft
- manuelle Therapie & Kiefergelenkbehandlungen
- Lymphdrainage
- Krankengymnastik auf neurophysiologischer Basis (nach Bobath & PNF)
- Skoliosebehandlungen für Kinder und Jugendliche (nach Schroth)
- medizinische Trainingstherapie
- Ergotherapie

### In Kleinenbroich an zwei Standorten:

Eschenweg 9

Tel. 021 61/99 73 73 · Fax 99 73 74

und

Holzcamp 5

Tel. 021 61/475 44 44 · Fax 475 44 45

41352 Korschenbroich-Kleinenbroich



[www.medifit.info](http://www.medifit.info)



## KO<sub>rschenbroicher</sub>

## RAD<sub>touren</sub>

## 2020 für die ganze Familie



[WWW.ADFC-KORSCHENBROICH.DE](http://WWW.ADFC-KORSCHENBROICH.DE)

## Alle Termine 2020 auf einen Blick

		Seite	
Mi.	1. April	ADFC-Korschenbroich - Anradeln	5
So.	5. April	Kreisweites Anradeln	5
Mi.	8. April	Stumme Zeitzeugen	5
So.	19. April	Zum Hindutempel nach Hochneukirch	6
So.	26. April	Rundroute im Kreis Viersen über alte Bahntrassen	6
<hr/>			
So.	3. Mai	NRW-Sternfahrt nach Düsseldorf	7
Mi.	6. Mai	Zu den 14 Nothelfern	7
So.	10. Mai	Zur Erftmündung	8
So.	17. Mai	Zum Angelpark	8
Do.	21. Mai	Zur alten Kirche	8
So.	24. Mai	Frühmorgendliche Fahrradtour	9
<hr/>			
Mi.	3. Juni	Tour zum Pizzabäcker	9
Fr.	5. Juni	"Stadtradeln" in Korschenbroich	11
So.	7. Juni	Zur Höfetour nach Büderich und Umgebung	11
So.	14. Juni	Kloster Knechtsteden	12
Do.	18. Juni	Zur Borussia Fohlen Sportsbar	12
So.	28. Juni	Von der Faser zum Garn - die erste Textilfabrik	12
Di.	30. Juni	Durch das Dycker Ländchen - mit besonderem Kleinod in Jüchen	13
<hr/>			
Mi.	1. Juli	Sojabohnen - ein Neuling am Niederrhein	14
So.	5. Juli	29. Niederrheinischer Radwandertag	14
So.	12. Juli	Rund um Arcen	14
Do.	23. Juli	Biergartentour	16
Sa.	25. Juli	Radvergnügen ins Nettetal	16
Do.	30. Juli	Höfe-Tour rund um Willich - beste Gewürze aus aller Welt	17
<hr/>			
So.	2. Aug.	Schwalm-Niederung + Stippvisite zu unserem niederl. Nachbarn	17
Mi.	5. Aug.	Biergarten-Tour zum Vorster Wald	18
Mi.	19. Aug.	Kieke, Kalle, Kaffee drinke ...	18
So.	30. Aug.	Industrie trifft Natur Teil 4	18
<hr/>			
Mi.	2. Sept.	Ein Besuch im Garten der Erinnerung	19
Do.	17. Sept.	Charme der Feldwege	19
So.	20. Sept.	Sternfahrt nach Mönchengladbach	20
<hr/>			
So.	04. Okt.	Natur trifft Architektur	21
So.	11. Okt.	Eine schöne Herbsttour nach Gut Wildenrath	21
<hr/>			
Sa.	21. Nov.	Vorweihnachtliche Radtour zum Nikolauskloster	23
Do.	26. Nov.	"Fuchs, du hast die Gans gestohlen" - Gänse-Essen bei Oedinger	23

Aktuelle Änderungen entnehmen Sie bitte der Tagespresse oder unserer Internetseite [www.adfc-korschenbroich.de](http://www.adfc-korschenbroich.de)

## Jungbrunnen und Glück auf zwei Rädern

Draußen das erste Grün, die Frühlingssonne wärmt schon ein wenig – das sollte nun spätestens der Saisonauftakt für alle Hobbyradler sein!

Wir alle wissen, wie gesund Radfahren ist. Britische Wissenschaftler wiesen nach, dass durch regelmäßiges Radeln sogar bei Älteren deutlich mehr Muskelkraft und -masse vorhanden ist. Die Sauerstoffversorgung wird auf dem Rad verbessert, die Gelenke erhalten Arthrose Schutz, und der Herzmuskel wird gestärkt. Dabei trägt das Fahrrad unser Gewicht. Am Radfahren, so der Rückenspezialist Ulrich Kuhnt, sind die meisten Skelettmuskeln beteiligt. Schulter, Bauch, Arme und Rücken arbeiten eben mit. Die rhythmische Bewegung löst außerdem Verspannungen. Wenn Ihr Spaß an der Bewegung in der Natur habt, spielt auch die Psyche für die Rückengesundheit eine wichtige Rolle. Wir halten beim Radeln eine gute Balance, denn Koordination und Ausdauer nehmen einen großen Stellenwert ein. Dabei muss auch erwähnt werden, egal wie ein Anderer dazu steht, Pedelec-Nutzer haben durch die Motorunterstützung viele Vorteile. Es ist bekannt, dass Pedelec-Fahrer das Rad öfter benutzen. Wer sogar mit dem Rad regelmäßig zur Arbeit fährt, wo ja ein Motor auch helfen kann, hat ein niedrigeres Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

Bewegung macht glücklich und wenn man für sich diesen Sport als den richtigen gefunden hat.

Bei so vielen guten Aspekten ist vielleicht das Radeln genau das Richtige!

Wenn Du Dich entschließen solltest, mit unseren Tourenleiterinnen und Tourenleitern einmal mit zu radeln, Du aber Bedenken hast, ob die Fahrt zu Dir passt, erkundige Dich vorher. Bist Du dabei, erlebst Du viel Neues, triffst nette Radler in der Gemeinschaft und verbringst einen tollen Tag an der frischen Luft!

Zum Schluss sei gesagt, das Fahrrad ist das Verkehrsmittel der Zukunft! Im Bundesland Bremen ist das Rad mit 21% Hauptverkehrsmittel, und in Kopenhagen z.B. benutzen nur noch 14% der Bewohner täglich ein Auto. 2,3 Millionen Deutsche planen laut Umfrage den Kauf eines neuen Fahrrads. Für diesen Aufschwung müssen die Städte sich weiter rüsten, denn wir Radler brauchen weiterhin gut ausgebaute Radwege, Fahrspuren und sichere Abstellplätze.

Veronika Dackweiler

## Start in die Fahrradsaison 2020

Auf den folgenden Seiten finden Sie ein vielfältiges Angebot an Fahrradtouren in die nähere und weitere Umgebung Korschenbroichs. Wenn Sie mitfahren wollen, kommen Sie einfach pünktlich zum angegebenen Treffpunkt. Bringen Sie bitte ein verkehrstüchtiges Fahrrad, Flickzeug, ausreichenden Proviant, und vor allem genügend Flüssigkeit mit.

### Welche ist die richtige Tour für Sie?

Wenn Sie Ihr Fahrrad bisher nur zum Einkaufen benutzt haben, werden Sie sich eher für eine kürzere Tour entscheiden. Aber glauben Sie uns, 30 Kilometer schafft jeder. Wenn Sie schon etwas Erfahrung haben, versuchen Sie doch mal eine längere Tour, vielleicht eine, die eine vorzeitige Rückfahrt mit der (S)-Bahn erlaubt.

Alle Touren werden von den Tourenleitern vorgefahren. Wir passen die Geschwindigkeit den Teilnehmern, dem Gelände und der Witterung an. Die Entfernungsangaben sind trotzdem nur ungefähre Angaben, da der genaue Tourenverlauf bei Drucklegung dieses Hefts oft noch nicht bekannt ist. Wenn Sie Genaueres wissen wollen, fragen Sie bei den jeweiligen Tourenleitern einfach nach. Bei einigen Touren ist eine Anmeldung erforderlich. Für die Teilnahme an unseren Touren erbitten wir eine Zuwendung von € 2,00.

(Dieser Betrag entfällt für ADFC-Mitglieder und Kinder sowie generell bei den Fitnessstouren am Mittwoch.)

**Bitte beachten Sie:** Wir sind kein Reiseveranstalter oder Dienstleistungsunternehmen. Wir bieten diese Touren an, weil es uns einfach Spaß macht, mit anderen Rad zu fahren, die Umgebung zu erkunden und andere Menschen kennenzulernen, die dieses Hobby teilen.

Eventuelle Tourenänderungen oder Ausfälle wegen Krankheit oder aus anderen Gründen versuchen wir rechtzeitig in der Presse oder im Internet bekannt zu geben.

### Mittwochstouren – Fitnessstouren

Vom **15. April bis Ende August** starten wir jeden Mittwoch um **19:00 Uhr**, im **September** um **18:00 Uhr** vom Kirmesplatz in Kleinenbroich, Matthiasstraße, zu einer Fahrt ins Blaue von ca. 20 bis 25 km Länge. Nur am ersten Mittwoch im Monat hat diese Tour ein festes Ziel und ist entsprechend im Tourenprogramm ausgewiesen.

Übrigens:

Bei den Mittwochstouren ohne festes Ziel bilden wir bei ausreichender Teilnehmerzahl ggf. bis zu zwei Gruppen. Man kann dann wählen, ob man gemütlich oder sportlich fahren möchte. Entsprechend variieren dann auch die Streckenlängen.

## Fahrrad - Werkstatt Asyl

- ⇒ Jederzeit Annahme von Spendenrädern
- ⇒ Reparaturen – Sicherheitscheck an den Rädern
- ⇒ Integration – Mithilfe von Asylanten in der Werkstatt
- ⇒ Gezielte Ausgabe durch ADFC und Sozialamt
- ⇒ Ausgabe eines Fahrrads erfolgt gegen Gebühr von € 10,00

---

### Mi. 1. April ADFC-Korschenbroich - Anradeln

ca. 20 km

**18:00 Uhr!!!** Start ab Kirmesplatz Kleinenbroich, Matthiasstraße

Besonderes: Einkehr nach der Tour vorgesehen

Tourenleitung: Tourenleiter und Tourenleiterinnen vom ADFC

---

### So. 5. April Kreisweites Anradeln

ca. 15 km

14:00 Uhr

Start ab Kirmesplatz Kleinenbroich, Matthiasstraße  
Wir treffen uns um 15:00 Uhr mit anderen ADFC-Ortsgruppen im Tuppenhof in Vorst.

Besonderes: Kosten für Verzeehr

Tourenleitung: Irmgard & Hans-Joachim Engelbrecht  
Tel. 02161 - 67 09 02, E-Mail: [hj.engelbrecht@online.de](mailto:hj.engelbrecht@online.de)

---

### Mi. 8. April Stumme Zeitzeugen

ca. 20 km

**18:00 Uhr !!!** Start ab Kirmesplatz Kleinenbroich, Matthiasstraße  
Wir besichtigen einen Luftschutzraum aus dem Jahr 1943, der in jahrelanger Detailarbeit aufwendig restauriert und mit originalen Stücken eingerichtet wurde.

Besonderes: Kosten für Verzeehr

Tourenleitung: Margret Görris und Edith Carsjens, Tel. 02161- 67 54 22

**So. 19. April Zum Hindutempel nach Hochneukirch**

ca. 40 km

13:30 Uhr Start ab Kirmesplatz Kleinenbroich, Matthiasstraße  
Seit 2017 symbolisiert der Hindutempel religiöse Vielfalt und Toleranz. Er gibt den vor vielen Jahren aus Sri Lanka geflohenen Tamilen die Möglichkeit, ihren Glauben zu leben.

Besonderes: Kosten für Einkehr

Tourenleitung: Margret & Uli Görris  
Tel. 02161 - 67 54 22, E-Mail: ugoerris@yahoo.de

**So. 26. April Rundtour im Kreis Viersen über alte Bahntrassen**

ca. 60 km

10:00 Uhr Start ab Kirmesplatz Kleinenbroich, Matthiasstraße  
Rundtour über alte Bahntrassen im Kreis Viersen  
Fahrgeschwindigkeit ca. 18 - 20 km/h

Besonderes: Kosten für Einkehr

Tourenleitung: Gaby Jaegers & Rudolf Stieger  
Tel. 02161 - 30 38 826, E-Mail: rudolf.stieger58@gmail.com

**So. 3. Mai NRW-Sternfahrt nach Düsseldorf**

ca. 50 km

13.00 Uhr sammeln: Neuss Hbf, Nordeingang Zufuhrstraße, Neuss

Besonderes: Von der Radstation Neuss wird die Gruppe von der Polizei eskortiert, und es geht weiter nach Düsseldorf.

Tourenleitung: Zum Startpunkt Neuss sowie die Rückfahrt nach Korschenbroich fährt jeder eigenverantwortlich.

**Mi. 6. Mai Zu den 14 Nothelfern**

ca. 20 km

19:00 Uhr Start ab Kirmesplatz Kleinenbroich, Matthiasstraße  
Besichtigung der Antonius Kapelle in Vorst

Besonderes: Kosten für Einkehr

Tourenleitung: Margret & Uli Görris  
Tel. 02161 - 67 54 22, E-Mail: ugoerris@yahoo.de

**DON  
MEDICI  
PIZZERIA & BISTRO  
an der Kirche**

Hochstraße 29 · 41352 Kleinenbroich

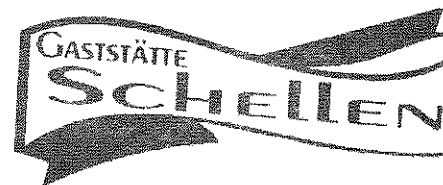
**Pizza Taxi Telefon 02161/67 05 96**



Wir liefern auf Wunsch zu Ihnen nach Hause oder an Ihren Arbeitsplatz. Das DON MEDICI Team liefert für Sie in Kleinenbroich und Umgebung im Umkreis von 6 km ab einem Bestellwert von 7,50 Euro (ohne Getränke). Ab einem Bestellwert von 25,00 Euro gibt es eine Flasche Wein GRATIS.

**BIERGARTEN**

Unser Biergarten ist ab Mai von 11.30 Uhr an geöffnet. Sowohl warme, als auch kalte Getränke und diverse Fleischgerichte, auch von unseren Holzkohle-Grill werden angeboten.



*Gemütlichkeit  
und viel Atmosphäre*

**gutbürgerliche Küche von 18.00 – 22.00 Uhr**

vollautomatische Bundeskegelbahn

Gesellschaftsräume für Festlichkeiten jeder Art  
Vogelschießstand K.K. mit Videoübertragung

**Inhaberin: Ulrike Mauer**

Mittwoch + Sonntag ab 10 Uhr, (Dienstag Ruhetag)

**Frühschoppen**



**Kleinenbroich - Nordstraße 61**

**Tel.: 021 61 / 67 19 24**



**So. 10. Mai Zur Erft Mündung**

ca. 40 km

11:00 Uhr Start ab Kirmesplatz Kleinenbroich, Matthiasstraße über Glehn, Lüttenglehn nach Hombroich zu einer kleinen Pause, um dann entlang der Erft zu unserem Ziel der Gaststätte an der Erft Mündung zu gelangen. Die Auswahl ist überzeugend, die Preise zivil. Nach einer ausgiebigen Mittagspause geht es dann über Neuss und Büttgen wieder nach Hause.

Besonderes: Kosten für Verzehr  
Tourenleitung: Helga & Manfred Wiedemann  
Tel. 02182 - 82 33 00

**So. 17. Mai Zum Angelpark**

ca. 40 km

10:30 Uhr Start ab Kirmesplatz Kleinenbroich, Matthiasstraße Fahrt mit dem Auto zum Schloss Grevenbroich, Parkplatz alte Feuerwache. Auf überwiegend schattigen Wegen geht es dann entlang der Erft zum Zwischenstopp zum Schloss Pfaffendorf, um dann gegen 13 Uhr im Biergarten Zievericher Mühle aufzuschlagen.

Besonderes: Kosten für Verzehr  
Tourenleitung: Helga & Manfred Wiedemann  
Tel. 02182 - 82 33 00

**Do. 21. Mai Zur alten Kirche**

ca. 50 km

11:00 Uhr Start ab Kirmesplatz Kleinenbroich, Matthiasstraße Auf schönen Wegen durch das Dycker Ländchen, entlang eines Tales mit einem kleinen Bach, fahren wir zur alten Kirche. Da es weit und breit kein Dorf gibt, ist Eigenverpflegung angesagt. Fahrgeschwindigkeit ca. 16-18 km/h

Besonderes: Picknick mit Eigenverpflegung  
Tourenleitung: Gisela Lingen  
Tel. 02166 - 80 68 7

**So. 24. Mai Frühmorgendliche Fahrradtour**

ca. 25 km

**Anmeldung bis zum 04. Mai erforderlich**

07:30 Uhr Start ab Kirmesplatz Kleinenbroich, Matthiasstraße Wir radeln durch die frühmorgendliche Natur, lauschen den Vögeln und werden anschließend mit einem reichhaltigen Frühstück belohnt. Fahrgeschwindigkeit ca. 18 - 20 km/h

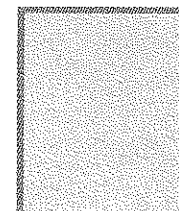
Besonderes: Kosten für Einkehr  
Tourenleitung: Jutta & Peter Danners  
Tel. 02161 - 67 25 89  
E-Mail: pdanners@t-online.de

**Mi. 3. Juni Tour zum Pizzabäcker**

ca. 15 km

19:00 Uhr Start ab Kirmesplatz Kleinenbroich, Matthiasstraße Fahrgeschwindigkeit ca. 16 - 18 km/h

Besonderes: Kosten für Einkehr  
Tourenleitung: Edith & Klaus Carsjens  
Tel. 02161 - 67 12 63



Sabine Lufen  
RECHTSANWÄLTIN

☎ 02161 - 97 56 25  
☎ 02161 - 97 56 28

info@kanzlei-lufen.de  
www.kanzlei-lufen.de

Oststraße 14a  
41352 Korschenbroich



## Regeln für das Radfahren in der Gruppe

Mit Ihrer Teilnahme an unseren Touren erkennen Sie die nachfolgenden Regeln als verbindlich an:

1. Grundsätzlich gilt für alle TeilnehmerInnen auf dieser Fahrt die Straßenverkehrsordnung (STVO). Jede/r ist für sich selbst verantwortlich und fährt auf eigene Gefahr mit.
2. Der/die TourenleiterIn ist berechtigt, TeilnehmerInnen, deren Fahrrad nicht den Bestimmungen der Straßenverkehrszulassungsordnung (STVZO) entspricht, von der Tour auszuschließen. Dasselbe gilt für TeilnehmerInnen, deren Fahrrad in einem so schlechten Zustand ist, dass auch andere gefährdet werden könnten bzw. es die Tour voraussichtlich nicht überstehen wird.
3. Keiner fährt vor dem/der TourenleiterIn, nur er/sie kennt die genaue Streckenführung. Keiner fährt hinter dem/der Schlussmann/frau, er/sie könnte sonst den Anschluss verlieren.
4. Den Anweisungen des/der TourenleiterIn ist Folge zu leisten. Dieser/diese kann bei Nichtbefolgen einzelne MitradlerInnen von der weiteren Tour ausschließen.
5. Zur Vermeidung von Auffahrunfällen ist ausreichender Abstand zu der Vorderperson zu halten. Andererseits ist soweit zusammenzubleiben, dass Sicht und mündliche Verständigung zu den Vorderleuten bzw. den Hinterherfahrenden bestehen bleibt.
6. Mehr als 15 RadfahrerInnen bilden einen Verband. Das heißt, sie dürfen zu zweit nebeneinander fahren und brauchen den Radweg nicht zu benutzen. Bitte dabei dicht aufschließen, damit das Gesamtfeld nicht zu lang wird. Bei mehr als 30 Personen sollte in mehreren Pulks gefahren werden. Dazwischen sind ausreichende Lücken zu bilden, damit Autos besser überholen können.
7. Wenn Ampeln beim Passieren der Gruppe auf rot schalten, keinesfalls weiterfahren. Der erste Teil der Gruppe, der die Ampel passiert hat, wartet auf die übrigen TeilnehmerInnen.
8. Bei unseren Touren soll hauptsächlich das Gruppenerlebnis im Vordergrund stehen. Ziele sind unter anderem, an Haltepunkten landschaftliche, historische und architektonische Besonderheiten wahrzunehmen, aber auch längere Strecken in zügigem Tempo zu bewältigen. Bei Pannen und anderen Fahrtunterbrechungen sofort den/die TourenleiterIn oder den/die Schlussmann/frau informieren. Das Gleiche gilt, wenn jemand eine Tour vorzeitig verlassen möchte.
9. Informationen über Anhalten, Abbiegen und Zurufe weitergeben.
10. Generell wird Rücksicht auf andere Verkehrsteilnehmer genommen.
11. Bei einem Halt der Gruppe nicht den Weg blockieren, andere Verkehrsteilnehmer sollen passieren können.
12. Bei einer Panne erhalten die Teilnehmer soweit wie möglich Hilfestellung. Grundsätzlich sollte jeder in der Lage sein, z.B. eine Reifenpanne mit eigenem Werkzeug zu beheben.
13. Die TourenleiterInnen des ADFC führen diese Veranstaltungen auf ehrenamtlicher Basis durch.
14. Die Natur zu schonen ist eine Selbstverständlichkeit. Evtl. anfallender Müll wird sachgerecht entsorgt.
15. Tipp für Kindergruppen: Vereinbart zu Beginn der Tour eine Reihenfolge der MitradlerInnen und haltet diese Reihenfolge während der Fahrt durch. So wird gegenseitiges Überholen vermieden, ebenso Wetttradeln. Kinder können nur in Begleitung verantwortlicher Erwachsener an unseren Touren teilnehmen.

**Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme an unseren Touren und wünschen Ihnen viel Spaß dabei.**

## Fr. 5. Juni Stadtradeln 2020 Vom 05.06. - 25.06.2020

433 Teilnehmer aus Korschenbroich sind im letzten Jahr in 3 Wochen 83.901 km für die Umwelt und ein besseres Klima geradelt.

Anmeldungen für Gruppen ab 2 Personen online voraussichtlich ab Mai, Infos über „stadtradeln.de“ Ansprechpartner bei der Stadtverwaltung

Walter Hintzen, Tel. 02161 - 613-231  
Walter.Hintzen@korschenbroich.de

## So. 7. Juni Zur Höfe Tour nach Büderich und Umgebung ca. 40 km

10:00 Uhr Start ab Kirmesplatz Kleinenbroich, Matthiasstraße  
Wir besuchen mehrere Bauernhöfe, die sich an dem Tag präsentieren. Fahrgeschwindigkeit ca. 16-18 km/h

Besonderes: Verköstigung auf den Höfen,  
Kosten für Verzeehr

Tourenleitung: Edith & Klaus Carsjens, Tel. 02161 - 67 12 63



**JOHANN'S**  
Kleines Honigglädchen  
Honig und mehr  
Fachbetrieb  
des Jahres 2001

Donkweg 41  
47877 Willich Anrath  
Tel.: 02156 -1456

**IMKEREI**  
VANDENBONGARD  
vom Guten nur das Beste

**So. 14. Juni Kloster Knechtsteden  
ca. 52 km**

10:00 Uhr Start ab Kirmesplatz Kleinenbroich, Matthiasstraße  
Das Kloster Knechtsteden ist eine Prämonstratenserabtei  
aus dem frühen 12. Jahrhundert und liegt westlich von  
Dormagen, unweit der Ortschaft Delhoven.  
Fahrgeschwindigkeit 18 - 20 km/h

Besonderes: Kosten für Einkehr  
Tourenleitung: Hildegard & Jürgen Wessels  
Tel. 02161 - 64 01 25  
E-Mail: juergen.wessels@me.com

---

**Do. 18. Juni Zur Borussia Fohlen Sportsbar  
ca. 50 km**

10:00 Uhr Start ab Kirmesplatz Kleinenbroich, Matthiasstraße  
Wir radeln durch die Landschaft zum Borussen Park in  
Mönchengladbach und stärken uns nach einer tollen Radtour  
in der Fohlen Sportsbar.  
Fahrgeschwindigkeit 18 - 20 km/h

Besonderes: Kosten für Einkehr  
Tourenleitung: Jutta & Peter Danners,  
Tel. 02161 - 67 25 89  
E-Mail: pdanners@t-online.de

---

**So. 28. Juni Von der Faser zum Garn - die erste Textilfabrik  
ca. 65 km**

10:00 Uhr Start ab Kirmesplatz Kleinenbroich, Matthiasstraße  
Zum LVR Museum Textilfabrik Cromford in Ratingen  
Das weltweit einzige Museum, das die Verarbeitung von  
Baumwolle zum Garn an originalgetreu nachgebauten  
Maschinen aus dem 18. Jahrhundert zeigt.

Besonderes: Kosten für Eintritt und Einkehr  
Tourenleitung: Margret & Uli Görris  
Tel. 02161 - 67 54 22  
E-Mail: ugoerris@yahoo.de

**Di. 30. Juni Durch das Dycker Ländchen - mit besonderem  
Kleinod in Jüchen**

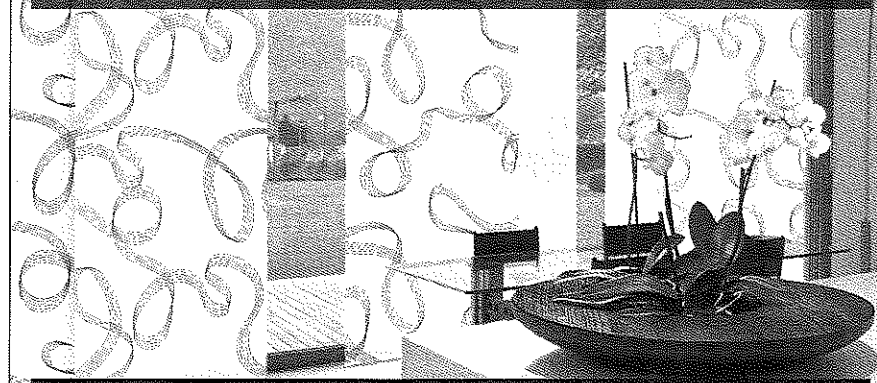
**ca. 35 km**

14:00 Uhr Start ab Kirmesplatz Kleinenbroich, Matthiasstraße  
Auf unserer Tour besuchen wir die versteckte, sehenswerte  
evangelische Kirche in Jüchen und sind zu einem Kurzbe-  
such eingeladen. Auf dem Rückweg machen wir einen Stopp  
am Haus Bontenbroich.  
Fahrgeschwindigkeit 16 - 18 km/h

Besonderes: Unterwegs ist ein Picknick vorgesehen  
Tourenleitung: Veronika & Heinz-Josef Dackweiler  
Tel. 02161 - 67 05 47  
E-Mail: hj@dackweiler.de

---

*Ihr schönes Zuhause ist uns immer  
ein persönliches Gespräch wert.*



**RAUM AUSSTATTUNG  
RIPPEGATHER**

Hindenburgstraße 19, 41352 Korschenbroich  
Telefon 02161 640201  
www.Raumausstattung-Rippegather.de

**Mi. 1. Juli Sojabohnen - ein Neuling am Niederrhein**

ca. 20 km

19:00 Uhr Start ab Kirmesplatz Kleinenbroich, Matthiasstraße  
Der Landwirt Tobias Windbergs baut seit 2018 Sojabohnen  
in unserer Region an. Wir erfahren beim Besuch sehr  
interessante Details über diese Ölsaat.  
Fahrgeschwindigkeit ca. 16 - 18 km/h

Besonderes: Kosten für Einkehr auf dem Heimweg  
Tourenleitung: Veronika & Heinz-Josef Dackweiler  
Tel. 02161 - 67 05 47, E-Mail: [hj@dackweiler.de](mailto:hj@dackweiler.de)

**So. 5. Juli 29. Niederrheinischer Radwandertag  
Stadt - Land - Fluss**

ca. 40 km

ab 10:00 Uhr Start ab dem ADFC-Stand auf der Hauptstr. in Glehn.  
bis 17:00 Uhr Jeder Teilnehmer kann nach Erhalt der Starterkarte und der  
Streckenbeschreibung die Radtour beginnen.  
Auf schönen und markierten Radwegen geht es nach dem  
diesjährigen Motto "Stadt-Land-Fluss" auf Tour. Wie immer  
wird es auch eine kurze kinderfreundliche Route geben.  
Einen schönen Radwandertag wünscht Ihnen Ihr  
ADFC Korschenbroich.

Besonderes: Getränke nicht vergessen  
Info: Jutta Danners Tel. 02161 - 67 25 89  
Hans Engelbrecht Tel. 02161 - 67 09 02

**So. 12. Juli Rund um Arcen**

ca. 50 km

09:00 Uhr Start ab Kirmesplatz Kleinenbroich, Matthiasstraße  
Mit dem Auto geht es nach Arcen. Die Tour führt uns durch  
den Nationalpark Maasduinen. In Well wechseln wir die Fluss-  
seite und fahren durch kleine charakteristische Maas Dörfer.  
In Broekhuizen machen wir einen Abstecher zum Blaubeeren-  
betrieb "Blueberry Hill", wo man wunderbare Regional-  
produkte probieren kann. In Grubbenvorst überqueren wir mit  
der Fähre wieder die Maas und fahren über den Deich zurück  
zum Parkplatz.  
Fahrgeschwindigkeit 18 - 20 km/h

Besonderes: Kosten für Einkehr und Fähre  
Tourenleitung: Hildegard & Jürgen Wessels  
Tel. 0 21 61 - 64 01 25, E-Mail: [juergen.wessels@me.com](mailto:juergen.wessels@me.com)

# Die Schmuckschmiede

Goldschmiedewerkstatt  
seit 2008



Goldschmiedemästerin

Angela Schippzerges  
Haus-Randgrath-Str. 21  
41352 Korschenbroich

Fon. 02161 . 3035828



**Do. 23. Juli Biergartentour**

ca. 25 km

17:00 Uhr Start ab Kirmesplatz Kleinenbroich, Matthiasstraße  
Fahrgeschwindigkeit 18 - 20 km/h

Besonderes: Kosten für Einkehr

Tourenleitung: Jutta & Peter Danners

Tel. 02161 - 67 25 89, E-Mail: pdanners@t-online.de

**Sa. 25. Juli Radvergnügen im Nettetal**

ca. 65 km

10:00 Uhr Start ab Kirmesplatz Kleinenbroich, Matthiasstraße  
Mönchengladbach - Bocketer Heide - unterhalb der  
Süchtelner Höhen - Richtung Nettetal  
Fahrgeschwindigkeit ca. 16 - 18 km/h

Besonderes: Kosten für Einkehr

Tourenleitung: Gisela Lingen, Tel. 02166 - 80 68 7

**Do. 30. Juli Höfe-Tour rund um Willich und die Entdeckung  
bester Gewürze aus aller Welt**

ca. 50 km *Anmeldung bis 24. Juli, max. 12 Personen*

11:00 Uhr Start ab Kirmesplatz Kleinenbroich, Matthiasstraße  
Rund um Willich radeln wir an vielen imposanten Höfen  
vorbei, mit einer Pause in den Holterhöfen.  
Auf dem Rückweg besuchen wir die Manufaktur "Spirit of  
Spice", ein Ort erlesener Gewürze.  
Fahrgeschwindigkeit ca. 16 - 18 km/h

Besonderes: Kosten für Einkehr Holterhöfe

Tourenleitung: Veronika & Heinz-Josef Dackweiler

Tel. 02161 - 67 05 47, E-Mail: hj@dackweiler.de

**So. 02. August Schwalm-Niederung und Stippvisite zu unserem  
niederländischen Nachbarn**

ca. 50 km

9:30 Uhr Start ab Kirmesplatz Kleinenbroich, Matthiasstraße  
Mit unseren PKWs fahren wir gemeinsam nach Brüggen.  
Naturpark Maas - Schwalm - Nette / größte Wachholder-  
heide am Niederrhein / die Dörfer Beesel und Kessel /  
Römerstraße am Weißem Stein.  
Fahrgeschwindigkeit ca. 16 - 18 km/h

Besonderes: Anfahrt mit PKWs  
Kosten für Einkehr

Tourenleitung: Veronika & Heinz-Josef Dackweiler

Tel. 02161 - 67 05 47, E-Mail: hj@dackweiler.de



**LUST AUF URLAUB?**

Ihr Reisebüro in Korschenbroich für: Fern- u. Pauschalreisen · Kreuzfahrten  
Familienurlaub · Städte- u. Rundreisen · Ferienhäuser u. Wohnungen

**REISEBÜRO  
VOGT & FRIEDRICHS (Weitz)**

Hindenburgstraße 2 · Korschenbroich · Tel.: 02161-64655 · [www.reisenvogt.de](http://www.reisenvogt.de)

*Friseur Kreuzer*

**Wir sind für Sie da:** Di. - Fr. 8.30 – 18.00 Uhr  
Sa. 7.30 – 13.00 Uhr

Hochstraße 15 Tel.: 02161 / 67 15 84  
41352 Korschenbroich Mobil: 0151 / 54 80 25 01

[www.friseur-kreuzer.de](http://www.friseur-kreuzer.de)

**Mi. 5. August Biergarten-Tour zum Vorster Wald**

ca. 20 km

19:00 Uhr Start ab Kirmesplatz Kleinenbroich, Matthiasstraße  
Wir besuchen das versteckte schön gelegene Lokal am  
Tennisclub im Vorster Wald. (Pizza, Pasta, Insalata)  
Fahrgeschwindigkeit ca. 16 - 18 km/h

Besonderes: Kosten für Einkehr

Tourenleitung: Veronika & Heinz-Josef Dackweiler  
Tel. 02161 - 67 05 47, E-Mail: [hj@dackweiler.de](mailto:hj@dackweiler.de)

---

**Mi. 19. August Kieke, Kalle, Kaffee drinke ...**

ca. 45 km *Anmeldung bis 01. August*

09:30 Uhr Start ab Kirmesplatz Kleinenbroich, Matthiasstraße  
Unser Ziel ist das Hof-Café Wingertsches Erb.  
Fahrgeschwindigkeit 18 - 20 km/h

Besonderes: Kosten für Einkehr  
**Die reguläre Abendtour um 19:00 Uhr findet ebenfalls statt.**

Tourenleitung: Jutta & Peter Danners  
Tel. 02161 - 67 25 89, E-Mail: [pdanners@t-online.de](mailto:pdanners@t-online.de)

---

**So. 30. August Industrie trifft Natur - Teil 4**

ca. 50 km

09:30 Uhr Start ab Kirmesplatz Kleinenbroich, Matthiasstraße  
Es geht mit dem Auto zunächst nach Bochum. Von da aus  
machen wir eine Tour über die Erzbahntrasse, entlang des  
Rhein-Herne Kanals und über spektakuläre Brücken.  
Unterwegs sehen wir stillgelegte Zechen, wie z.B. das Welt-  
kulturerbe "Zeche Zollverein".  
Fahrgeschwindigkeit ca. 15 - 18 km/h

Besonderes: Wir fahren eine gemütliche Tour. Es geht größtenteils  
über asphaltierte Fahrradwege. Kosten für die Einkehr

Tourenleitung: Gertrud & Andreas Jansen  
E-Mail: [gertrud.jansen@vodafone.de](mailto:gertrud.jansen@vodafone.de)

**Mi. 02. September Ein Besuch im Garten der Erinnerung**

ca. 20 km

**18:00 Uhr!!!**

Start ab Kirmesplatz Kleinenbroich, Matthiasstraße  
Zwischen Buchen und Eichen ist auf dem Waldfriedhof  
eine besondere Anlage für Grabstätten entstanden.

Besonderes: **Geänderte Abfahrtszeit beachten!**  
Nette Einkehr auf dem Rückweg

Tourenleitung: Veronika & Heinz-Josef Dackweiler  
Tel. 02161 - 67 05 47, E-Mail: [hj@dackweiler.de](mailto:hj@dackweiler.de)

---

**Do. 17. September Charme der Feldwege**

ca. 25 km

16:00 Uhr Start ab Kirmesplatz Kleinenbroich, Matthiasstraße  
Fahrgeschwindigkeit 18 - 20 km/h

Besonderes: Kosten für Einkehr.

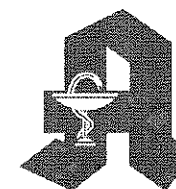
Tourenleitung: Jutta & Peter Danners  
Tel. 02161 - 67 25 89, E-Mail: [pdanners@t-online.de](mailto:pdanners@t-online.de)

---

gutenberg § apotheke

ahorn  
apotheke

Bahnhofstr. 7  
41352 Korschenbroich  
0 21 61 / 67 07 07  
[www.gutenberg-apo.de](http://www.gutenberg-apo.de)



Auf den Kempen 18  
41352 Korschenbroich  
0 21 61 / 67 66 4  
[www.apo-ahorn.de](http://www.apo-ahorn.de)

**Nutzen Sie auch unterwegs unsere Apotheken-App!**

## So. 20. September Sternfahrt nach Mönchengladbach

ca. 25 km

15:00 Uhr Start: Hindenburgstraße, Mönchengladbach  
(Höhe Galeria Kaufhof)

Besonderes: Von der Polizei begleitet führt die Tour durch die Stadt

Tourenleitung: Zum Startpunkt nach Mönchengladbach sowie die  
Rückfahrt nach Korschenbroich fährt jeder eigenverantwortlich!

## So. 04. Oktober Natur trifft Architektur

ca. 55 km

10:00 Uhr Start ab Kirmesplatz Kleinenbroich, Matthiasstraße  
Über Kaarst - Richtung Rhein - Krefeld - zurück nach  
Kleinenbroich  
Fahrgeschwindigkeit ca. 18 km/h

Besonderes: Kosten für Einkehr

Tourenleitung: Gaby Jaegers & Rudolf Stieger  
Tel. 02161 - 30 38 826, E-Mail: rudolf.stieger58@gmail.com

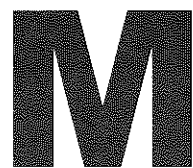
## So. 11. Oktober Eine schöne Herbsttour nach Gut Wildenrath

ca. 55 km

11:00 Uhr Start ab Kirmesplatz Kleinenbroich, Matthiasstraße  
Wir radeln über Liedberg in Richtung Jüchen, vorbei  
am Tagebau und zum "Rittergut Wildenrath".  
Fahrgeschwindigkeit ca. 18 - 20 km/h

Besonderes: Kosten für Einkehr

Tourenleitung: Gisela Lingen, Tel. 02166 - 80 68 7



**Schrott- & Metallhandel Mumm GmbH**

Metallannahme :: Containerdienst :: Baustoffe

Wir bimmeln Ihnen nicht die Ohren voll:

**Wir verwerten Ihre Metalle!**

Wir kaufen Kupfer, Messing, Aluminium, Blei, Edelstahl, Zink, Kabel etc.

Mo. - Do. 13.00 - 17.00 Uhr | Fr. 12.00 - 16.30 Uhr (sowie nach Vereinbarung)

Lager: Dieselstr. 50 (Glehn) | 41352 Korschenbroich | Tel.: 0 21 82 / 570 98 77 - 78



## Weine aus 12 Ländern



Sekt, Champagner,  
feine Brände und Liköre,  
45 Sorten Whisk(e)y,  
Spitzen - Rum, Gin, Tequila, Wodka ...  
Essig- und Ölspezialitäten, Präsente,

mit Weinbistro ...

**WEINHAUS  
ENRATH**

Tel. 02161 / 97 76 55  
41352 Korschenbroich  
Herrenshofferstr. 60

## Der Allgemeine Deutsche Fahrrad Club (ADFC)

Der ADFC ist ein bundesweiter, gemeinnütziger Verein mit ca. 176 500 Mitgliedern. Er ist die Interessenvertretung der Alltags- und Freizeitradler. Er setzt sich für die Bedürfnisse und Belange der Radler in vielen Bereichen ein. Dazu gehören folgende Schwerpunkte:

- Verkehrsplanung
- Verkehrspolitik
- Tourismus
- Darüber hinaus engagiert er sich u. a. in den Bereichen:
- Umweltschutz
- Verbraucherschutz
- Verkehrspädagogik
- Technik und Sicherheit
- Gesundheitsvorsorge
- Fahrraddiebstahlschutz
- Fahrradmitnahme in öffentlichen Verkehrsmitteln.

Zudem bietet er einen umfassenden Service für seine Mitglieder.

Im Jahre 1979, als das Fahrrad als flexibles und umweltfreundliches Verkehrsmittel wieder entdeckt wurde, wurde der ADFC in Bremen gegründet, wo er bis heute seinen Sitz hat. Er ist in allen Bundesländern mit Landesverbänden vertreten. Diese gliedern sich in etwa 400 ADFC-Kreisverbände. In rund 60 Städten gibt es ADFC-Geschäfts- und Beratungsstellen. Sie bieten Mitgliedern und Interessierten ein attraktives Programm in Form von Radtouren, Technikkursen, Kaufberatung, Verkehrssicherheitsaktionen u.v.m. an.

Ging es in den Anfangsjahren noch darum, dem Fahrrad in der Verkehrspolitik einen höheren Stellenwert zu verschaffen, hat sich das Aufgabenspektrum des ADFC schnell erweitert. Ein gutes Beispiel dafür ist der kontinuierlich wachsende Bereich Tourismus.

Als Fahrradlobby arbeitet der ADFC heute auf allen politischen Ebenen, von der Kommune bis zum Europarat. Auf europäischer Ebene ist der ADFC Mitglied im Europäischen Radfahrerverband ECF (European Cyclists' Federation), für den der ADFC die Leitung des Projekts „Cities for Cyclists“ übernommen hat.

Über Publikationen und Fachtagungen vermittelt der ADFC innovative Ansätze und erfolgreiche Strategien in der Radverkehrsführung. Als Träger von öffentlich geförderten Modellprojekten ist er zugleich an ihrer Realisierung beteiligt. Der ADFC sucht auch die kontroverse Diskussion, um Defizite öffentlich zu machen und für eine vermehrte Fahrradnutzung zu werben, z.B. „MTB und Naturschutz“.

Hinter dieser erfolgreichen Lobbyarbeit steht eine mitgliedstarke Organisation mit einem für die Mitglieder attraktiven Serviceangebot. Zu den Serviceleistungen gehören neben den individuellen Hilfestellungen:

- Bezug des ADFC- Magazins „RADWELT“, im Mitgliedsbeitrag enthalten
- Informationsbroschüren und Faltblätter zu vielen Radlerthemen, Sonderpreise für Mitglieder
- Touristische Informationen für Radreise, Sonderpreise für Mitglieder
- Rechtsschutz- sowie Haftpflichtversicherung, im Mitgliedsbeitrag enthalten
- Buch- und Kartenhandel zur individuellen Reisevorbereitung, ausgewähltes Sortiment

Die Arbeit des ADFC vom Lobbying im Rathaus über die Radtour am Wochenende bis zu Gesprächen in Bundesministerien oder Fachgremien ist nur möglich durch das starke Engagement vieler ehrenamtlich aktiver Mitglieder. Sie werden von einem kleinen Stab hauptamtlicher Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen, vor allem auf Bundes- und Landesebene, unterstützt.

## Sa. 21. November Vorweihnachtliche Radtour zum Nikolauskloster

ca. 15 km

13:30 Uhr Start ab Kirmesplatz Kleinenbroich, Matthiasstraße  
Auf dem Markt rund um das Nikolauskloster stimmen wir uns auf die kommende Weihnachtszeit ein.

Tourenleitung

Weihnachtsfrauen und -Männer vom ADFC

Tel. 02161 - 67 05 47, E-Mail: [hj@dackweiler.de](mailto:hj@dackweiler.de)

## Do. 26. November "Fuchs, du hast die Gans gestohlen" Gänse-Essen bei Oedinger "Zur Waldesruh"

ca. 10 km

**Anmeldung bis zum 15. November per E-Mail erforderlich!**

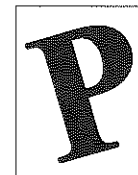
19:00 Uhr Start ab Kirmesplatz Kleinenbroich, Matthiasstraße  
mit dem Fahrrad, oder  
Treff direkt am gedeckten Tisch **um 19:30 Uhr**  
im Lokal.

Tourenleitung

Veronika & Heinz-Josef Dackweiler

Tel. 02161 - 670547, E-Mail: [hj@dackweiler.de](mailto:hj@dackweiler.de)

### DRUCKSACHEN



Werner Peternell

Offsetdruck  
Buchdruck  
Reliefdruck

**Wir sind Ihr zuverlässiger Druckpartner!  
Alles aus einer Hand - vom Entwurf bis zum Druck.**

Briefbogen, Visitenkarten, Flyer, Plakate,  
Durchschreibesätze, Blocks, Speisekarten usw.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf unter:

Tel. 02161/67 97 47 • Mobil 0177/22 694 75

Büroanschrift: Heinrich-Lersch-Str. 12 • 41352 Korschenbroich

Produktion: Wacholderstr. 32-34 • 40489 Düsseldorf

[drucksachen.peternell@t-online.de](mailto:drucksachen.peternell@t-online.de)



**Sprecher:** Heinz-Josef Dackweiler 02161 – 67 05 47  
E-Mail: [hj@dackweiler.de](mailto:hj@dackweiler.de)

Hans-Joachim Engelbrecht 02161 – 67 09 02  
E-Mail: [hj.engelbrecht@online.de](mailto:hj.engelbrecht@online.de)

**Kasse:** Peter Danners 02161 – 67 25 89  
E-Mail: [pdanners@t-online.de](mailto:pdanners@t-online.de)

**Presse:** Veronika Dackweiler 02161 – 67 05 47  
E-Mail: [v@dackweiler.de](mailto:v@dackweiler.de)

**Tourenwart:** Jürgen Wessels 02161 – 64 01 25  
E-Mail: [juergen.wessels@me.com](mailto:juergen.wessels@me.com)

**Internet:** Stefan Schramke 02161 – 56 42 22  
E-Mail: [s.schramke@gmx.de](mailto:s.schramke@gmx.de)

**Bankver-  
bindung:** IBAN: DE50 3055 0000 0000 3779 29  
BIC: WELADEDNXXX

---

**Danke für Ihr Interesse und Ihre Teilnahme an  
den angebotenen Radtouren.**

**Auf ein Wiedersehen im KORAD 2021!**

## Kontaktadressen

<b>ADFC Bundesgeschäftsstelle</b>	Mohrenstraße 69 10117 Berlin	030 - 209 14 98-0
<b>ADFC Service &amp; Verwaltung</b>	Am Wall 128 - 134 28195 Bremen	0421 - 346 29-0
<b>ADFC Landesgeschäftsst. NRW</b>	Karlstraße 88 40210 Düsseldorf	0211 - 687 08-0
<b>ADFC Kreisverband (Rhein-Kreis Neuss e.V.)</b>	Ertstraße 12 41460 Neuss	02131 - 739 36 46
<b>ADFC Dormagen</b>	Wilfried Nöller <a href="mailto:w.noeller@gmx.de">w.noeller@gmx.de</a>	02133 - 616 34
<b>ADFC Grevenbroich</b>	Wolfgang Pleschka <a href="mailto:wolfgang.pleschka@t-online.de">wolfgang.pleschka@t-online.de</a>	02182 - 38 38
<b>ADFC Jüchen</b>	Gunter Kalinka <a href="mailto:info@pelalotour.de">info@pelalotour.de</a>	02165 - 2929
<b>ADFC Kaarst</b>	Horst Luhmer <a href="mailto:horst@luhmer.de">horst@luhmer.de</a>	02131 - 60 23 50
<b>ADFC Meerbusch</b>	Angelika Kirchholtes <a href="mailto:angelika.kirchholtes@gmx.de">angelika.kirchholtes@gmx.de</a>	02159 - 803 55
<b>ADFC Neuss</b>	Christoph Blaschke <a href="mailto:c.blaschke@blaschke.de">c.blaschke@blaschke.de</a>	02131 - 46 19 68
<b>ADFC Rommerskirchen</b>	Norbert Wrobel <a href="mailto:norbert.wrobel@gmx.de">norbert.wrobel@gmx.de</a>	02183 - 811 25

# Beitritt

auch auf [www.adfc.de](http://www.adfc.de)

Bitte einsenden an **ADFC e. V.**,  
Postfach 10 77 47, 28077 Bremen,  
oder per Fax an 0421/346 29 50,  
oder per E-Mail an [mitglieder@adfc.de](mailto:mitglieder@adfc.de)



**adfc**  
Allgemeiner Deutscher  
Fahrrad-Club

Name, Vorname

Straße

PLZ, Ort

Geburtsjahr    Beruf (freiwillig)

Telefon (freiwillig)

E-Mail (freiwillig)

**Familien-/Haushaltsmitglieder:**

Name, Vorname

Name, Vorname

Ich erziele dem **ADFC** hiermit ein **SEPA-Lastschriftmandat** bis auf Widerruf:

**Gläubiger-Identifikationsnummer:** DE56ADF00000268647 | **Mandats-Referenz:** teilt Ihnen der ADFC separat mit  
Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC  
auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. \*Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens  
fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des  
belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber

D E

IBAN

BIC

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

Schicken Sie mir bitte eine Rechnung.

Datum

Unterschrift

## Immobilien-Preis finden ist einfach.



Jetzt kostenlos innerhalb  
weniger Minuten den  
Immobilienwert ermitteln  
unter:

[www.sparkasse-neuss.de/  
s-immopreisfinder](http://www.sparkasse-neuss.de/s-immopreisfinder)



 **Sparkasse  
Neuss**